

訪問看護とは、看護師がご自宅に訪問し、その方の病気や障がいに応じた看護をすることです。利用にあたっては、かかりつけ医の指示書が必要です。病気や障がいがあっても『いきいきと住み慣れた我が家で暮らしたい』『人生の最期を自宅で迎えたい』という思いを支えます！



大野川 ふねさん（94歳）

以前より血圧が高く、脳梗塞で入院。退院後も後遺症はあったが、ひとり暮らしができていた。先月、自宅で転倒したことをきっかけに、出かけるのが怖くなつた。ふねさんは、「また脳梗塞になったらどうしよう」「動けなくなつたらどうしよう」と不安を感じている。

- かかりつけ医の指示があれば、訪問看護師による「血圧測定などの健康管理・内服管理など」、理学療法士などによる「リハビリテーション」を受けることができます。
- ※介護保険で訪問看護サービスを利用する場合は、ケアマネジャーが作成するケアプランが必要となります。また、緊急時には24時間体制で、いつでも相談ができる、必要時に訪問する制度もあります（事前に契約が必要）。かかりつけ医、ケアマネジャーや他のサービス事業所と連携し、自宅での暮らしを支援いたします。



緑陰 三郎さん（82歳）

末期の胃がんで入院中。病状も悪化し、病院でホスピスを勧められた。三郎さんは、「どこにも行きたくない。家がいい。最期は家で」とまわりに伝えている。しかし、「つらさや痛み」「迷惑かけたくない」との思いもあった。家族は三郎さんの望みどおりにしたいと思っている。

- 入院している医療機関の主治医、退院調整看護師または医療ソーシャルワーカー（P5参照）などと連携して、退院に向けて調整します。末期がんの場合、訪問看護サービスは医療保険での利用になります。状態に合わせて、毎日の訪問や日に数回の訪問も可能です。在宅でのかかりつけ医と連携を密にし、痛みや倦怠感の緩和、医療的ケア、不安の援助、介護指導をします。また、緊急時は24時間体制で、いつでも相談でき、必要時は訪問にうかがいます。専門的な知識と技術で、本人・家族が望む「自宅での最期」を支援いたします。



訪問看護師からみなさまへ

超高齢社会を迎えた今、「住み慣れた家で暮らし続けたい」「人生の最期は自宅で迎えたい」と望む方が増えている反面、「家族だけで介護や医療ケアができるかな」「ひとり暮らしだけど大丈夫かな?」と不安に思う方もいらっしゃいます。訪問看護は、病気や状態、年齢によって受けられる制度やサービスは違いますが、赤ちゃんから高齢者まで全ての年代の方に必要な支援をするところです。

私たちは「地域に根ざし、みなさまに寄り添い、暮らしや健康についてともに考え、ともに歩む存在でありたい」と考えます。



— 訪問看護は24時間、みなさまの安全と安心をめざしています! —

訪問看護って、どんなことができるの?

病状・障がいの観察と看護

- 心身の状態観察
(血圧・検温・脈拍測定など)
- 異常の早期発見
- 疾病予防や健康の管理



療養生活の指導

- 食事・排泄・運動など療養生活上の助言
- 日常生活リズムの整え方の助言

療養生活上の必要な看護援助

- 清拭・洗髪・入浴介助・
陰部洗浄などの清潔ケア
- 食事・水分・栄養摂取の
管理とケア
- 排泄管理とケア など



リハビリテーション

- 要介護状態の悪化防止・機能訓練など
- ※医療と生活の視点から行うのが特徴です。
- ※リハビリテーション専門職
(理学療法士、作業療法士、
言語聴覚士)が在籍する
事業所があります。



褥瘡の創傷の処置・予防

定期的な観察と評価

- 医師の指示にもとづいた処置
- 褥瘡予防の相談や助言
- 医療機器の管理・指導



医療機器の管理・指導

- カテール・在宅酸素・人工呼吸器
ストーマ・吸入・吸引・
気管カニューレ・
腹膜透析などの管理
- 医療機器の管理指導
- 緊急時の対応・相談援助



ターミナルケア

- 苦痛の緩和(痛み・倦怠感など)
を目的とした看護
- 精神的な支援
- 緊急時の対応



医師による診療の補助業務

- 医師の指示により、
安全性を確認したうえ
での点滴などの処置



内服の管理

- 薬の効果確認
- 副作用の確認
- 服薬に関する助言



24時間体制・緊急時の対応

- 緊急時は24時間体制で相談が受けられ、
必要時には看護師が訪問します。

※緊急時の対応は、事前契約が
必要です。詳細については
各事業所へご確認ください。



その他

- 家族への支援
- 認知症や
精神疾患の方の看護
- 退院支援・外泊中の看護



5 「買い物や外出ができなくなった」 どうしたらいい?

配達サービス、移動販売

お店が遠い、重いものが持てないなどで日々の生活に必要な食料品や日用品などの買い物にお困りの場合、「配達」「宅配」「移動販売」があります。

配達

お店までは行けるけど、重いものやかさばるものを持てないなどの場合、お店で購入したものを自宅まで配達してもらう方法です。

※対象エリア、配達料については、各店舗にてご確認ください。



宅配

インターネットや注文用紙などで商品を注文し、自宅まで届けてもらう方法です。

※対象エリア、配達料、支払い方法については、各店舗にてご確認ください。

移動販売

食料品や日用品をのせた移動販売車が自宅近くまで来て、直接商品を選んで購入できる方法です。

介護タクシー

高齢や障がいなどで手助けが必要な方の外出支援として、車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗り降りできるリフト付きのタクシー(福祉車両)などがあります。

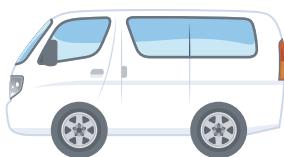
介護タクシーって?

介護保険のサービスに「介護タクシー」という名称のサービスはありません。
「介護タクシー」は通称で、法律上規定されている名称ではありません。



料金

運賃



介護器具レンタル費用



介助にかかる費用



※料金については、事業所ごとに異なりますので、それぞれの事業所までお問い合わせください。

コラム

運転免許証の自主返納

交通事故発生件数が全体的に減っているなか、高齢ドライバー(65歳以上)による交通事故の発生件数は、10年前(平成22年)と比べて増加傾向で推移しています。

返納すればお得なことが。

大阪府内のサポート企業(店舗)で、[運転経歴証明書](#)を提示すれば割引やプレゼントなどの特典が受けられます。



運転経歴証明書の交付方法

- 大阪府内の各警察署と、門真・光明池両試験場で受け付けています。
- 運転免許証、交付手数料(1,100円)、写真1枚が必要です。
- 警察署では交付まで約2週間かかり、試験場では当日交付できます。



お問い合わせ 西淀川警察署交通課 ☎06-6474-1234