


※提供している食事形態に当てはまる箇所を○で囲んでください。

西淀川区食事形態一覧表

病院・事業所名： _____

患者様・利用者様名： _____

記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

食事形態	嚥下ピラミット	レベル5	レベル4			レベル3		レベル2・1		レベル1	レベル0	
	かむ力	容易にかめる	歯茎でつぶせる	舌でつぶせる	歯がない	かまなくてよい						
	飲み込む力	問題なし	主観的・客観的に飲み込みづらさがある			飲み込みづらさが目立ち 食事に時間がかかる 口の中に食べ物が残っている		飲み込む力が著しく弱い				
	学会分類	—	4・3			2・2	2・1	1J		0 t	0 J	
	基準	ふつう食	一口大 1cm以上	きざみ 5mm以上	きざみ 5mm未満	ペースト 粒が残る程度	ペースト ミキサー食	ムース状	ゼリー状	経管栄養や専門職による 嚥下評価・訓練が 必要な状態		
主菜												
副菜								楽しみとしての 食事				
主食	米飯	軟食	全粥			全粥ゼリー	全粥ミキサー	代替栄養が主体				
												
水分	薄いとろみ		中間のとろみ			濃いとろみ		水分摂取の注意事項				
								【むせが見られる場合】 ①1口量を減らす、②ストローを使う、③とろみをつける など検討が必要 【むせの頻度が多い、濃いとろみでもむせがある場合】 専門職に確認する必要あり				
	とろみの状態		とろみの状態			とろみの状態		備考				
	見たとき		見たとき			見たとき						
飲んだ時		飲んだ時			飲んだ時							
とろみの状態		ドレッシング状			ケチャップ状			マヨネーズ状				
見たとき		スプーンを傾けるとすっと 流れ落ちる			スプーンを傾けるととろとろと 流れる			スプーンを傾けても形状がある程度 保たれ流れにくい				
飲んだ時		ストローで容易に吸うことが 出来る			ストローで吸うのは抵抗がある			ストローを吸うことは困難				

作成：に～よん地域包括システム委員会 食支援グループ 資料提供元：公益社団法人 奈良県栄養士会、一般社団法人 食べるを支える会 令和4年11月作成 令和6年7月1日改定

※記入方法が不明な場合は右記まで連絡ください。 西淀川区医師会 西淀川区在宅医療・介護連携相談支援室 TEL：06-6471-0543