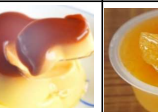


※提供している食事形態に当てはまる箇所を○で囲んでください。

西淀川区食事形態一覧表 病院・事業所名： _____ 患者様・利用者様名： _____ 記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

食 事 形 態	嚥下 ピラミット	レベル5	レベル4			レベル3		レベル2・1		レベル1	レベル0
	かむ力	容易にかめる	歯茎でつぶせる	舌でつぶせる	歯がない	かまなくてよい					
	飲み込む力	問題なし	主観的・客観的に飲み込みづらさがある			飲み込みづらさが目立ち 食事に時間がかかる 口の中に食べ物が残っている		飲み込む力が著しく弱い			
	学会分類	－	4・3			2・2	2・1	1J		0 t	0 J
	基準	ふつう食	きざみ 1cm以上	きざみ 5mm以上	きざみ 5mm未満	ペースト 粒が残る程度	ペースト ミキサー食	ムース状	ゼリー状	経管栄養や専門職による 嚥下評価・訓練が 必要な状態	
主菜											
副菜								楽しみとしての 食事			
主食	米飯	軟食	全粥		全粥ゼリー	全粥ミキサー	代替栄養が主体				
											
水分	ふつうの水分		むせが見られる場合は、 1口量を減らす、ストローを使うなど対応が必要 必要に応じてとろみを検討			薄いとろみ		中間のとろみ	濃いとろみ		
											

	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ	備考
とろみの状態	ドレッシング状	ケチャップ状	マヨネーズ状	
見たとき	スプーンを傾けるとずっと 流れ落ちる	スプーンを傾けるととろとろと 流 れる	スプーンを傾けても形状がある程度 保たれ流れにくい	
飲んだ時	ストローで容易に吸うことが 出来る	ストローで吸うのは抵抗がある	ストローを吸うことは困難	