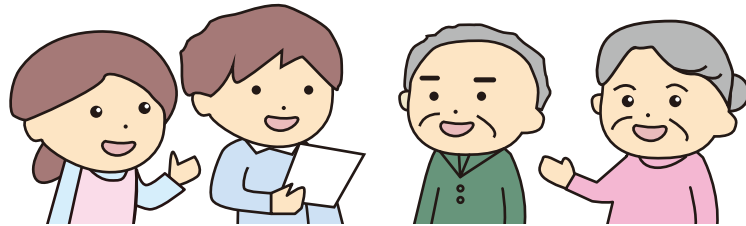


どうやって話し合い、共有したらいいの？

Step 5 書き留めておきましょう

話し合った内容は記録として書き残し、周囲と共有しておきましょう。



Step 1 治療する際に、大切にしたいことを**考えて**みましょう

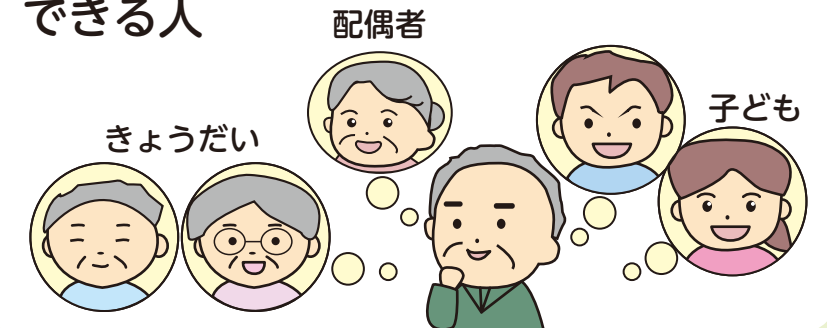
- 家族や友人のそばにいたい
- 好きなことをし続けたい
- 家族に負担をかけたくない



- 希望や思いは、時間の経過や健康状態によっても変化していくものです。
- 何度も、繰り返し考えていきましょう。

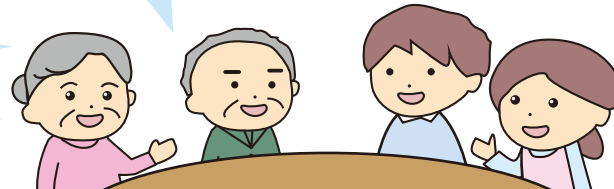
Step 2 もしものとき、あなたの思いを伝えてくれる人を**選び**ましょう

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人



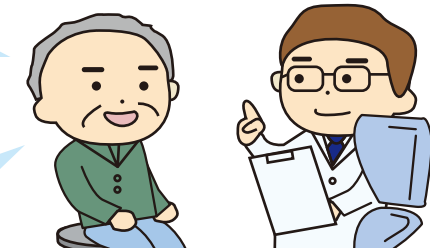
Step 4 希望する医療やケアについて**話し合**いましょう

- 痛みやつらさがなければできるだけケアを受けたい
- 一人にしないでほしい
- 入院するのはいやだ



Step 3 かかりつけ医に**質問**してみましょう

- 今後予想される経過は？
- 必要な医療やケアは？



人生会議のポイントは？

前もって、元気なうちから
もしもの時の医療やケア、どんなふうに過ごしたいかを
ご本人・ご家族を含む近い方、医療・ケアチームが
話し合いを重ねる・繰り返すプロセス(過程)です

～ 西淀川区薬剤師会会長からのメッセージ ～

メッセージカード(右下)は、あなたの思いを伝える大切なカードです。おくすり手帳に入れて、いつも携帯しましょう。

西淀川区民のための おくすり手帳



お医者さん
薬局へ行く時は
必ず持って行って
見せてね

西淀川区マスコットキャラクター
に～よん

お名前 様
一般社団法人 西淀川区薬剤師会

人生会議メッセージカード

人生会議メッセージカード

～大切な人に伝えよう～
メッセージカード

話し合った日付 年 月 日

話し合いに参加した人
家族や親戚 ()・友人 ()
その他 ()

お名前

山折り

山折り

今
の
思
い
や
大
切
に
思
う
こ
と
を
自
由
に
書
い
て
み
ま
し
よ
う