

西淀川区 在宅医療・介護マップ



西淀川区では、医療・介護等の関係者が集まり「に～よん地域包括ケアシステム委員会」を立ち上げ、多職種の連携をすすめています。



西淀川区役所 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎6478-9882

高齢者のみなさまのくらしや介護の相談窓口です

あなたの地域の「地域包括支援センター」

こんなときはご相談ください!

- 元気でいたいわあ、どこか集える場はないかしら...
- 身の回りのことが不安になってきた...
- 介護サービスを使いたいけど、どうしたらいいの？
- ひとり暮らしの親の物忘れが増えてきた。認知症かな？
- 近所でちょっと気になるおじいちゃんがいる...

6ページの地図の青色の区域を担当しています!

西淀川区地域包括支援センター
担当地域: 歌島中学校下・佃中学校下 (柏里・花川・野里・歌島・竹島・千舟・御幣島・佃) 千舟2-7-7 西淀川区在宅サービスセンター ふくふく内 ☎6478-2943 月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

佃地域総合相談窓口「アイ」
担当地域: 佃中学校下 佃2-2-46 愛仁会地域ケアセンター内 ☎6476-3965 月～金/9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)

6ページの地図のピンク色の区域を担当しています!

西淀川区南西部地域包括支援センター
担当地域: 西淀中学校下・淀中学校下 (大和田・姫島・福町・百島・大野・出来島・中島・西島) 福町2-4-16(福小学校の前) ☎6476-3550 月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

淀地域総合相談窓口
担当地域: 淀中学校下 大和田2-5-11 西淀川特別養護老人ホーム内 ☎0120-86-2565 月～金/9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)

相談無料・秘密厳守

認知症かな?と思ったら、ご相談下さい。**早期発見・早期対応が大切です!**
専門医と医療・介護の専門職のチームです。
認知症初期集中支援チーム「陽だまり西淀川オレンジチーム」
福町2-4-16 南西部地域包括支援センター内 ☎6476-3563 月～土/9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

西淀川区では、医療と介護のスタッフが連携して在宅での療養生活を支援しています

病院 入院や退院支援により、在宅医療を支えます。

本人・家族

在宅医療

訪問診療 定期的に医師が訪問し、診療・薬の処方・療養の相談や指導を行います。

往診 急な病状の変化(発熱など)で患者さんやご家族からの要請に基づき医師が訪問します。

訪問歯科診療 歯科医師や歯科衛生士が訪問し、歯の治療や入れ歯の作製・修理、口腔ケア等を行います。

訪問薬剤管理指導 薬剤師が訪問し、薬の飲み方や副作用を説明し、服薬状況の確認などを行います。

訪問看護 看護師が訪問し、療養上のお世話や医師の指示に基づく医療処置を行います。

訪問(通所)リハビリテーション 理学・作業療法士や言語聴覚士が訪問し、リハビリテーションを行います。

在宅介護

ケアプラン(居宅サービス計画)作成 ケアマネジャー(介護支援専門員)が本人・家族の状況や希望等に沿ってケアプランを作成し、サービスを提供する事業所などとの連絡・調整などを行います。

訪問によるサービス ヘルパー(訪問介護員)が訪問し、食事や排泄、入浴等の身体介護や掃除洗濯などの生活援助を行います。

通所によるサービス 日帰り、食事や入浴などの日常生活上の介護や、レクリエーション、健康チェックなどのサービスを受けることができます。

ショートステイ(短期間の宿泊) 施設に短期間入所します。

相談窓口 地域包括支援センター・総合相談窓口 (詳しくは5ページをご覧ください)

居宅介護支援事業所

介護保険サービスを利用するためには、居宅介護支援事業所のケアマネジャーが作成するケアプランが必要です。

利用の流れ

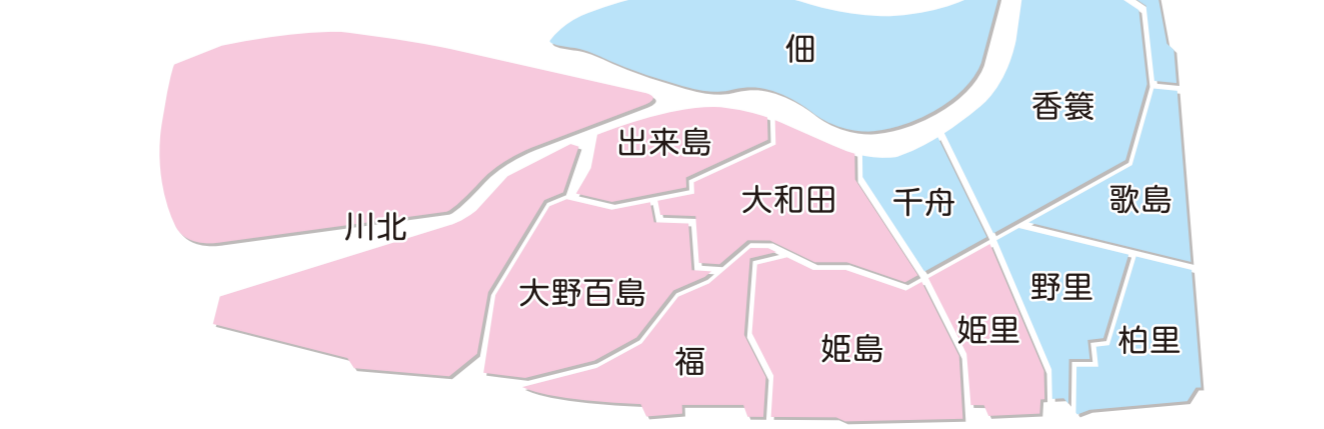
ケアマネジャーをさがしましょう
介護サービスを利用するには、ケアプラン(居宅サービス計画)が必要です。そのケアプランを作成してくれる事業所(居宅介護支援事業所)をさがしましょう。

ケアプラン案の作成
ケアマネジャーが、本人、家族から生活上の困りごとを聞きまします。本人、家族からの相談や要望に沿って、どのような支援・介護サービスが必要か一緒に考えて、ケアプランの案を作成します。

ケアプランに基づき、介護サービスを利用開始

地域包括支援センターの担当区域

5ページの各地域包括支援センターの担当区域によって色分けしています。



介護保険サービスを利用するには?

65歳以上の方、40歳から64歳までの方(16種類の病気)で、入浴・排泄・食事などの日常生活動作について介護や支援が必要な方

- 申請をしましょう**
大阪市認定事務センターへ「要介護認定・要支援認定」の申請を行ってください。居宅介護支援事業者、介護保険施設、地域包括支援センターに依頼して申請を代行してもらうこともできます。
申請に必要なもの
 - ☑ 介護保険要介護認定・要支援認定申請書
 - ☑ 介護保険被保険者証
 - ☑ 本人の個人番号(マイナンバー)確認書類 個人番号カード(裏面)写し、通知カード(表面)写し等
 - ☑ 本人の身元確認書類 個人番号カード(表面)写し、運転免許証写し等
 - ☑ (40歳～64歳までの方)医療保険被保険者証の写し
 申請書類や手続きなどについては **大阪市認定事務センター** にお問い合わせください。 ☎4392-1700
- 心身の状況などを調査(認定調査)**
大阪市から委託を受けた認定調査員が、心身の状況などについて調査を行います。
- 大阪市から主治医に意見を求めます**
- 専門家が審査します**
- 認定結果のお知らせ**
- ケアプランの作成**
- サービスの利用**

居宅介護支援事業所

事業所名称	所在地	電話番号
柏里ケアプランセンター	柏里2-13-21	6477-7646
豊生華サービス	柏里3-11-20 エステートプラザ101号	4808-3801
夢わくわくケアプランセンター	柏里3-12-29	6476-4477
つばき介護センター	花川1-15-20 花川マンション1F	6476-9983
ケアセンターあやとり	野里1-3-19	6471-9063
石井介護医療器店	野里1-31-20	6475-5767
ちとせ介護	野里1-30-21 メソソ白百合201号	6472-7733
にここライフケアプラン	野里1-7-1 野里ハイツ1F	6477-2705
マザー介護	野里1-25-5	6476-3881
ケアプランセンター夢の里	野里1-1-16 関ビル3階	6477-7477
ケアプランセンターOHANA	野里2-9-12-104号	6195-4852
淀協ケアプランセンター	野里3-6-8 福島磁道西淀ビル3階	6474-0119
ケアプランセンター夢ごっこ	歌島1-3-7 太平マンション201A	6379-3575
ケアプランたま	歌島2-7-6	6195-7315
ケア21にしよどがわ	歌島3-3-4 1階	6478-8762
お寺の介護はいにこぼん	御幣島1-3-16	6475-9444
ケアプランセンターみてしま	御幣島4-3-22	6472-4342
ケアプランセンター・オアシス	佃1-1-56	6477-4625
ケアプランセンター千船病院	佃2-2-46	6476-3965
ケアプランセンターおひさま佃	佃3-16-20	7171-5086
あおぞらケアプランセンター	大和田5-7-14 2階	6195-2608
介護支援くろーばー	大和田1-2-25	6473-7950
芙蓉ライフサポートケアプランセンター	大和田1-3-24	7494-5724
ケアプランセンターフレール	大和田2-1-20	6474-0672
あさひケアプランセンター	大和田2-5-11	6477-6577
ニチケアセンター御幣島	千舟2-6-30 プラスα御幣島ステーションフロント階	4808-3611
ハート・ケアプランセンター	姫里2-2-30	6478-1284
保元堂薬局	姫里2-11-5	6475-7917
ケアプランセンタークオレ姫島	姫島5-7-12	6474-2538
ケアプランセンターなとり	福町2-3-25	4862-5628
ケアプランセンター～ここに幸あり～	出来島2-6-16	7174-6558
ケアプランセンターメルシーライフ	出来島2-9-7	6770-9851

※会社名等は一部省略しています。

みんな一緒に「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」

「自分は元気だから関係ない」「必要になってから考える」ではなく、元気なうちから介護予防に取り組み、いつまでも自分らしく過ごしましょう。

軽度な要介護者の原因は「関節疾患」や「骨折・転倒」「高齢による虚弱」が上位を占めています。

「いきいき百歳体操」を週1～2回すると、筋力やバランス、柔軟性がアップして、転倒防止になるよ

「いきいき百歳体操」を続けることで、90歳を超えた方でも筋肉をつけることができます!

いきいき百歳体操とは
おもりを手首や足首につけて椅子に座って行う筋力体操

かみかみ百歳体操とは
食べる力や飲み込み力をつけ、お口の働きを向上する体操

西淀川区では、34か所の地域の会館やマンション集会場などで行っています。(令和2年6月)

体操に参加したい方、5人以上の仲間と体操を始めたい方は、下記にお問い合わせください。

問い合わせ先 西淀川区役所 保健福祉課 健康推進グループ 区役所2階25番 ☎6478-9968

休日・夜間の急病診療のご案内

受診の際は、健康保険証、各種医療証をご持参ください。

診療所名	診療科目	診療日	受付時間
都島休日急病診療所 都島区都島南通1-24-23 ☎6928-3333	内科 小児科	日曜・祝日 年末年始 (12/30～1/4)	午前10時から 午後4時30分まで
西九条休日急病診療所 此花区西九条5-4-25 ☎6464-2111			
十三休日急病診療所 淀川区十三東1-11-26 ☎6304-7883			
今里休日急病診療所 東成区大今里西3-6-6 ☎6972-0767			
沢之町休日急病診療所 住吉区南住吉4-14-28 ☎4700-7771	小児科	月～金曜 (祝日・年末年始除く)	午後8時30分から 午後11時まで
中野休日急病診療所 東住吉区中野2-1-20 ☎6705-1612			
中央急病診療所 西区新町4-10-13 ☎6534-0321	内科 小児科	月～金曜 (祝日・年末年始除く)	午後10時から 翌朝5時30分まで
			土曜 (祝日・年末年始除く)
	眼科 耳鼻咽喉科	日曜・祝日 年末年始 (12/30～1/4)	午後5時から 翌朝5時30分まで
月～金曜 (祝日・年末年始除く)			午後10時から 午後9時30分まで
休日・夜間緊急歯科診療 天王寺区堂ヶ芝1-3-27(大阪府歯科医師会) 毎日夜間緊急 ☎6774-2600 ※事前に電話をお願ひします。 休日緊急 ☎6772-8886	歯科	毎日	午後9時から 翌午前3時まで
			日曜・祝日 年末年始 (12/29～1/4)