

5 認知症をチェックしてみよう「症状の程度における傾向と対策」

認知症の段階	自立		認知症(軽度)	認知症(中等度)	認知症(重度)
	予防	認知症の疑い	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活を送るには、支援や介護が必要	常に専門医療や介護が必要
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>健康づくりや介護予防に取り組む <input type="checkbox"/>地域とのつながり(社会参加)を大事にする 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>もの忘れが増えるが自覚もある(人からも言われ始める) <input type="checkbox"/>日常生活は自立しているが、計算や漢字間違いなどが増える 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>同じことを何度も聞くようになる <input type="checkbox"/>ものや人の名前が出てこない <input type="checkbox"/>置忘れやしまい忘れが増える <input type="checkbox"/>料理や買い物、金銭管理などが難しくなってくる 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>「物を盗られた」などの発言をする <input type="checkbox"/>着替えがうまくできなくなる <input type="checkbox"/>家までの帰り道がわからなくなる <input type="checkbox"/>書字・読字が苦手になる <input type="checkbox"/>もの忘れの自覚がない 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>食事やトイレ、お風呂、移動などの日常生活に関することが誰かの助けがないと難しい <input type="checkbox"/>車いすやベッド上での生活が長くなる <input type="checkbox"/>言葉数が少なくなるが、感覚(目・耳・鼻などの機能)は残っている
家族の心得・対応のポイント	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>本人と一緒に認知症予防に関する取り組みを実践 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>年齢のせいにせず、気になり始めたら、早めにかかりつけ医や各種窓口に相談 <input type="checkbox"/>本人の不安を和らげる 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>同じこと聞かれても、きちんと返答 <input type="checkbox"/>なんでもかんでができないこと <input type="checkbox"/>認知症についてサービスの利用を検討する <input type="checkbox"/>医療サポートをうける <input type="checkbox"/>将来をみずえる 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>さまざまな症状が現れて疲れる時期。人の助けを借りよう <input type="checkbox"/>通所系サービスのみでは困難、訪問系や泊まり系のサービスなども検討 <input type="checkbox"/>見守り体制を充実させる <input type="checkbox"/>悪質商法から守る <input type="checkbox"/>住まいの環境を整える 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>本人が安心できる環境づくりをこころがける <input type="checkbox"/>最期の迎え方について家族間で話し合をしておく <input type="checkbox"/>コミュニケーションを工夫する <input type="checkbox"/>看護と介護を充実させる
専門医療機関	かかりつけ医や、専門医などを受診				
相談できる機関	見守り相談室……P10 陽だまり西淀川オレンジチーム……P14 地域包括支援センター・総合相談窓口……P14				
支援の体制	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症って何? P2~3 ・認知症をチェックしてみよう P6~7 ・認知症の受診と治療・ケア P12、P14 ・認知症(生活習慣病)を予防する P4~5 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症って何? P2~3 ・認知症をチェックしてみよう...P6~7 ・認知症の受診と治療・ケア...P12、P14 ・認知症の人と家族を支える認知症の方 P5 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症の受診と治療・ケア P12、P14 ・認知症の人と家族を支える認知症高齢者への接し方 P5 				

つどい・交流の場

ボランティア／老人クラブや地域活動協議会での地域行事や地域活動／なにわ元気塾(介護予防教室)※／介護予防ポイント事業※／ふれあい喫茶※／ひまわりの会(P10)／ひょうたんの会(P10)／陽だまりカフェ(認知症)

(※西淀川区得に～よん参考書～コミュニティ情報編～をご参照ください)

介護予防・ 介護生活支援

[介護保険サービスについては、ハートページをご参照ください
(設置場所→区役所、地域包括支援センター、総合相談窓口)]

お住まい

- 要介護・要支援の認定のある人→生活支援型食事サービス／ケアマネジャー／大阪市緊急通報システム(認定がない人も利用可)／訪問介護／デイサービス／デイケア／訪問リハビリテーション／ショートステイ／介護老人保健施設(要介護1以上の方対象)／見守り(民生委員、見守り相談室、地域関係者等)
- あんしんさぽーと(P8)／認知症対応型通所介護(P8)／住宅改修／福祉用具貸与／福祉用具購入
- 成年後見制度(P9)／介護用品支給事業(ハートページを参照)／居宅療養管理指導(訪問診療、訪問歯科診療、訪問薬剤療養管理指導等)
- 有料老人ホーム／サービス付き高齢者住宅／グループホーム(認知症の方で要支援2以上の方対象)(P8)／有料老人ホーム／サービス付き高齢者住宅／グループホーム(認知症の方で要支援2以上の方対象)(P8)／特別養護老人ホーム(原則要介護3以上の方対象)

6 あなたの地域の身近なサポート

1 本人へのサポート

(1) 介護保険サービス

ハートページをご覧下さい

ハートページナビ大阪市版

<https://osaka.heartpage.jp/>



《ハートページ設置場所》

- ▶ 西淀川区役所2階
- ▶ 西淀川区社会福祉協議会
- ▶ 西淀川区地域包括支援センター
- ▶ 西淀川区南西部地域包括支援センター
- ▶ 佃地域総合相談窓口「アイ」
- ▶ 淀地域総合相談窓口

★認知症の方の介護保険サービス



★福祉用具貸与（レンタル）

認知症老人徘徊感知器

★認知症対応型通所介護

認知症の利用者を対象にした専門的なケアを提供する通いのサービスです。自宅に閉じこもりがちな利用者の社会的孤立感の解消や心身機能の維持回復に加え、家族の介護の負担軽減などができます。

デイサービスくつぬぎハウス	06-6473-4868
デイサービスハウス安住	06-6473-1531
クオレ倶楽部 まごころの家	06-6474-1952

★グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

認知症の利用者が少人数で共同生活を送る施設です。認知症の知識を持った介護スタッフと一緒に、助け合いながら家庭的な雰囲気の中で穏やかに過ごすことができます。

グループホームクオレ歌島	06-6474-1980
グループホームさくらんぼ	06-7668-0522
グループホームさくらんぼ中島	06-6476-4700
グループホームソシアス西淀川大野	06-6476-5038
グループホームスリール西淀川	06-6476-4600
グループホームほのぼの塚本	06-6476-1028
グループホーム雅の家	06-6477-2407
グループホームみさき西淀川	06-6478-5101

(2) あんしんさぽーと事業（日常生活自立支援事業）

認知症などにより、判断能力が不十分な方々が安心して日常生活を過ごせるように、本人との契約に基づき「福祉サービス等利用援助」「日常的な金銭管理サービス」「書類等預かりサービス」の支援をします。

お問合わせ先／西淀川区社会福祉協議会 あんしんさぽーと事業担当 **06-4862-6455**

(3) 成年後見制度

認知症や知的障がい・精神障がいなどによる判断能力の低下のため、自分の財産を管理するのが困難であったり、必要な手続きが出来なかつたり、不当な契約をさせられて財産を侵害されたり、不利益を被ってしまう恐れがあります。

「成年後見制度」はそのような方のために、後見人などが支援に関わることで、本人の権利や財産管理をしたり、本人の意思を尊重して、その人らしい生活が出来るように援助する仕組みです。
お問合わせ先／地域包括支援センター、総合相談窓口、区役所保健福祉課

(4) 運転免許証の自主返納の手続き

「運転中にヒヤリとすることが多いと感じた方」
「家族や医師から運転を心配されている方」

- 運転免許証の自主返納を考えてみてはいかがでしょうか？
- 自主返納された方は、公的な身分証明書として生涯使える「運転経歴証明書」を申請することができます。（手数料が必要）
- 「運転経歴証明書」の提示で協力企業・お店で様々な特典が受けることが出来ます。

大阪では、高齢ドライバーによる交通事故の割合が増えています!!

お問合わせ先／各警察署・運転免許試験場

(5) 防火防災診断

《住まいの防火防災診断》

西淀川消防署では、火災や地震等の災害による被害を防止するために、希望される方のお宅に消防職員（介護関係者も同伴します）が訪問し、防火防災に関するアドバイスを行っています。

認知症の方のご家族まで（同居でなくても可）、下記に示す例などでお困りの場合にご相談下さい。

【例1】ストーブの周辺で洗濯物を乾かしたり、近くに燃えやすいものを置くため、火災になると大変だから注意しても、また同じことを繰り返す。

【例2】寝たばこをするので、何度もやめるように注意してもやめてくれない。

【例3】地震が発生した時に、室内に置いている家具が倒れて怪我をしないか心配。



お問合わせ先／西淀川消防署 地域担当 **06-6472-0119**

(6) 大阪市認知症アプリ

大阪市公式アプリ「大阪市認知症アプリ」・大阪市公式ウェブ「大阪市認知症ナビ」が公開されています。

