



食支援ワーキング キックオフ会議

に～よん地域包括ケアシステム委員会
西淀川区医師会 在宅医療・介護連携相談支援室
西淀川区南西部地域包括支援センター
西淀川区地域包括支援センター

2020年7月22日 14時～
西淀川公害医療センター3階講堂



目的

「食の大切さ」を知り
「口から食べる事」を

どの健康レベルでも
その人らしい

支援を受ける(する)ことができる

食べること＝生きること

あなたは食べれなくなったらどうしますか？



一般 / 区民啓発
栄養・食育・歯科検診・口腔機能ケアなど

(プレ)フレイル / 専門職による集団・個別栄養指導
治療食・栄養改善食

摂食・嚥下困難 / 専門職による個別指導・調理方法
特別食・形態形状の工夫

摂食・嚥下障害 / 代替食事療法
専門職による処置のサポート

行政

地域包括支援センター

専門職

オーラルフレイル
摂食・嚥下機能の低下



西淀川区の食に関する現状

○運動機能の改善等の
関心は高い



○一方、栄養や口腔の意識
は低い傾向

西淀川区の食に関する現状

○ 食べれなくなった時に
どうするかを選択に困る



○ 病院・在宅・施設間で共通
認識した食事やケアの連携



課題

- ◆食べる＝生きる 元気なうちから予防も含んだ 広く周知 啓発
- ◆食べれなくなった時の意思決定支援
- ◆誤嚥性肺炎、窒息、嚥下状態に問題がある人の入退院での連携

まずは、気づくこと!

皆様にはどんな問題・課題がありますか？